



Länstyrelserna

### Kursens benämning

Fortsättningskurs tung lastbil med eller utan släp

### Fastställandedatum

Kursplanen fastställdes 2018-06-18 av Bilkåren och FAK.

### Kursens omfattning i tid (dagar/timmar)

4 dagar (35 timmar)

### Nivå

Fortsättningskurs

### Målgrupp

Blivande förare av tung lastbil med eller utan släp som ska ingå i MTE.

### Krav

Folkbokförd i Sverige samt medlem i Bilkåren eller FAK.

Normalt inte äldre än 67 år vid påbörjad utbildning.

Efter genomförd introduktionskurs MTE bedömts lämplig att genomföra denna utbildning.

Civilt körkort med lägst C-behörighet.

God fysisk status och fullt frisk för att kunna utföra uppdrag att tex lasta material och hantera fordonet och dess utrustning.

Ha intresse för samhällets krisberedskapssystem.

### Urval

Behovsprioriterat av Bilkåren och FAK.

### Kursens syfte och lärandemål

Kursen syftar till att deltagaren efter genomförd utbildning självständigt ska kunna köra lastbil/lastbil med släp inom ramen för MTEs uppdrag.

#### *Kunskap och förståelse för:*

- Agerandet som lastbilsförare vid olika typer av transportsituationer och krissituationer

#### *Färdighet och förmåga:*

- Kunna köra lastbil på ett säkert och lagenligt sätt i olika typer av vägar, i dagsljus och mörker
- Kunna genomföra säkerhetskontroll
- Kunna fordonsorientera i dagsljus och mörker
- Kunna genomföra felsökning, vård och enklare reparationer med hjälp av instruktionsbok
- Kunna omhänderta skadade enl L ABC, HLR
- Kunna lastsäkra materiel i fordonet på ett lagenligt och säkert sätt
- Kunna tillämpa olika bärgningsmetoder inkl självbärgning med hjälp av den utrustning som finns i fordonet
- Kunna genomföra bogsering på ett säkert sätt

### Kursens innehåll och undervisningsformer

Kursen är en kombination av teori och praktik med följande timfördelningsplan:

1,0 Presentation, program, utvärdering, kursavslutning

1,0 Säkerhetskontroll (ev inkl kopplig av släp)

1,5 Repetition trafikteori tunga fordon

8,0 Körning i dagsljus, mörker och olika typer av vägar

3,0 Grunder orientering, karta och kompass

5,0 Orientering i dagsljus och mörker

4,0 Bärgning och bogsering

4,0 Sjukvårdsutbildning, LABC, HLR

4,0 Lastning, lastsäkring av material

1,5 Lastberäkning

4,0 Vård och skötsel av fordonet samt felsökning och avhjälpande av fel

### Kursansvariga

Sveriges Bilkärers Riksförbund och Frivilliga Automobilkåren

### Intyg

Kursintyg tillhandahålls efter genomförd kurs.

### Kursutvärdering

Kursutvärdering genomförs efter avslutad kurs och ligger till grund för eventuella förändringar av kursen.

### Övrigt

Närvaro under hela utbildningen är en förutsättning för att kunna tillgodogöra sig innehållet och därmed kunna uppnå kursens lärandemål.